

健康増進セミナー アンケート

実施日：平成 30 年 10 月 16 日

担当：理学療法士 奥山 拓史

テーマ：認知症と脳トレ

参加人数 37 人 アンケート回収 31 人

- 1) セミナーの内容はいかがでしたか？
わかりやすかった ・ どちらともいえない ・ わかりにくかった 未記入
(29 人) (2 人)
- 2) 講義の時間はいかがでしたか？
長い ・ ちょうどよい ・ 短い 未記入
(1 人) (24 人) (3 人) (3 人)
- 3) このようなセミナーが開催されたら、また参加したいと思いますか？
参加したい ・ どちらともいえない ・ 参加したくない
(30 人) (1 人)
- 4) 今後のセミナーの参考にするために、教えてください。
① 健康の為に、行っていることはありますか？
ある ・ ない 未記入
(27 人) (3 人) (1 人)

「ある」と答えた方、具体的な内容を教えてください。

・ウォーキング ・脳トレ ・食事
・ストレッチ、体操 ・スイミング ・ヨガ
・ジム ・ゴルフ ・
・ハイキング ・太極拳

今後どのような話を聞きたいか、以下の項目から選んで○印を付けてください。

その他ご要望があればその他の欄に記入して下さい。 (複数回答可)

- ① 栄養や食事の話 …10 人
② 骨粗鬆症の話 …4 人
③ 首痛や肩痛の話 …9 人
④ 腰や腰痛の話 …12 人
⑤ 膝関節の話 …7 人
⑥ 認知症予防の話 …4 人
⑦ その他 (ご自由にお書きください。)

- 5) お気づきの点やご意見などありましたら、お書きください。
・マイクの声が聞き取りにくい ・説明がわかりやすい ・話が早い

ご協力ありがとうございました。

湘陽かしわ台病院