

## 看護師の豆知識:もしかして認知症かな??と思ったら...



“何かがおかしい”  
“もしかしたら”など  
いくつか思い当たることが  
あればできるだけ早めに  
病院を受診しましょう。  
または、お住まいの  
地域包括支援センターに相談するの  
もよいでしょう。

★★ こんな症状はありませんか? ★★

◎物忘れがひどくなった

同じことを何度も言う、聞く

◎判断・理解力が低下している

料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった  
テレビの内容が理解できない

◎場所・時間がわからない

自分の家がわからなくなった、約束の時間を間違える

◎性格が変わった

些細なことでも怒りっぽくなった

◎意欲がなくなった

趣味や好きなテレビ番組を見なくなった

もの忘れには、年齢的なものと認知症をうたがえるものがありますが、初期には区別が困難です。認知症は、脳の病気や様々な原因により認知機能が低下し日常生活に支障が出てくる状態を言います。早期診断により予防や症状の改善につながり、進行を遅らせることができます。

### 何科を受診すればいいの?



何科を受診したらよいか迷ったときは、かかりつけの医師に相談してみましょう。

一般的には、神経内科・精神科・心療内科・脳外科や「もの忘れ外来」というような専門外来で診てもらえます。当院では『もの忘れ外来』が併設されています。

『もの忘れ外来』では、主に問診・検査などにより認知症の診断を行います。医師の診断には、ふだん本人の様子を知っている家族からの情報が役立ちます。物忘れはいつ頃から出てきたのか、突然出てきたのか、日常生活に支障をきたすものか、半年くらいで症状は進行したか、本人のこれまでの病気や服用している薬など受診までに整理しておくといよいでしょう。

### 当院の『もの忘れ外来』の流れ(予約制)

予約制となります。まずは、当院にお電話ください。

問診表の記入や、かかりつけ医の診療情報提供書の提出をお願いしています。

初診時には、問診・認知機能検査などの聞き取りがあります。医師の診察の後、血液検査や、頭部MRIまたはCTの検査を受けていただきます。後日医師から結果のご説明をいたします。



湘陽かしわ台病院  
認定栄養  
ケア・ステーション  
ホームページ

