

質問！



栄養ワンダーってなんですか？

管理栄養士がズバリ！お答えします

「栄養ワンダー」は、施設や地域で働く管理栄養士・栄養士が主催する
日ごろの栄養と食事をもっとたのしんでいただくためのイベントです！

当院でも、7月～8月上旬に、通所リハビリの利用者様や、
外来患者様、外来リハビリの患者様を対象にイベントを行う予定です

今年のテーマは「自分のために、地球のために、サステナブルに食べよう」です！
栄養と環境がテーマになっているので、SDGsにも関心をもっていただくと嬉しいです

MOOMIN × 栄養の🍷 2022
栄養 Wonder 2022



2022年の
テーマは

自分のために、地球のために
サステナブルに食べよう！

最近よく耳にする「SDGs」。2015年の国連サミットで採択された、2030年までに持続可能でよりよい世界を目指す、17のゴールからなる国際目標です。この17のゴールの達成に向けて栄養問題の解決は不可欠です。(公社)日本栄養士会は、管理栄養士・栄養士の活動を通じて、持続可能(サステナブル)な栄養・食事のあり方を提案します。

管理栄養士・栄養士のオリジナルレシピや、
“あの人”の「サステナブルに食べる」術を大公開！

＼ 特設サイトはこちら /

たのしく食べる

検索

nutas.jp/84/



< 日本栄養士会 ホームページより抜粋 >

自分のために、地球のために、無理せず継続できる何かを見つけてみませんか？

たとえば、

- ・災害が起きた時に、困らないように備蓄食を9月と3月に見直す
- ・お買い物に行ったときに、消費期限・賞味期限が近いものを買って、すぐ使う
- ・体力維持のために、車を使わず、歩く、自転車で移動する

みなさんが、健康でいてくれること、健康のために、ずっと続けること
知ってほしい・考えてほしいSDGs、それは、地球の未来につながります！

