

みなさんに
質問します！



質問1：世界アルツハイマー月間は、何月でしょうか？

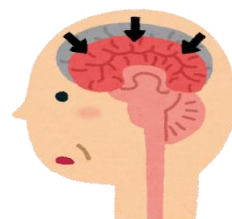
9月です！

国際アルツハイマー病協会は、世界保健機関と共同して毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に認知症の啓蒙活動を実施しています。



質問2：アルツハイマーは、何の病気でしょうか？

認知症の1つです。
アルツハイマー型が一番多く診断される認知症です。

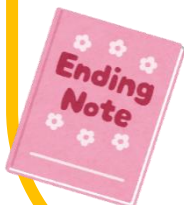


質問3：自分が認知症になったら、何をしたらよいと思いますか？

人生で大切にしていること、今後の生活などについて、
身近な人と話し合ってください。

認知症は、徐々に記憶する機能が低下していく病気です。
穏やかに過ごせるように準備をしていきましょう。
エンディングノートなどを記入することをおすすめします。

ACP
人生会議



質問4：身近な人が認知症になって困ってしまう時は、どうしますか？

地域包括支援センターなど、市町村の相談窓口
に相談されると良いでしょう。

認知症の方との接し方に、難しさを感じたら、
「パーソン・センタード・ケア」を調べてみてください。
個人の性格やこれまでの人生、趣味、習慣といった「その人らしさ」を
尊重したうえで、認知症の人に接することです。
認知症ケアとして世界的に推奨されています。

認知症のケアで困った時に、何かの助けになるかもしれません。

