



湘陽かしわ台病院

認定栄養ケア・ステーションホームページ

インフルエンザは、流行しますか？



2022年は、オーストラリアなどで流行しました。  
海外からの入国も緩和されていることから、  
国内でもインフルエンザウイルスと新型コロナウイルスの  
流行が起きる可能性が高いと言われています。

インフルエンザは、11～12月ごろより流行が始まり、1～3月ごろピークを迎えます

薬剤師



2022年のインフルエンザワクチンは、  
A型とB型に効果があるように作られています

毎年、どのタイプのインフルエンザが  
流行するか予測して、製薬会社さんはワクチン  
を作っています

インフルエンザワクチンの効果と有効期間は、  
流行するインフルエンザの型とワクチンに含まれている型が  
一緒だと、3カ月は持続すると言われています



【インフルエンザの主な症状】

38℃以上の発熱  
咳 のどの痛み 鼻水  
関節痛 筋肉痛 頭痛 全身の倦怠感など

【インフルエンザに

かからないようにするには】

- うがい、手洗いをしましょう
- 人ごみをさげましょう
- 流行している時は、外出時にマスクを着用しましょう

【インフルエンザかな？と思ったら】

- 早めに医療機関を受診しましょう
- 安静 休養 睡眠 水分補給をしましょう
  - うつさないようにマスクをしましょう
  - 外出を控えましょう



★当院では、発熱で受診する場合は、発熱外来になります★

★受診前に電話で連絡していただくようお願いいたします★