

## 受診前

### ご予約

- ・お電話又は予約フォームより、ご希望の健康診断のコース(加入している医療保険の健診コース、ホームページ記載の各種コース、市健診等)をお伺いいたします。

例：『協会けんぽの生活習慣病予防健診を受診したい。』

- ・ご予約の際は、受診者様の情報をお伺いいたします。  
氏名、生年月日、性別、※1 医療保険の資格情報（保険者名・保険者番号・記号・番号・枝番）  
健診キットや結果の送付先住所、お支払い方法をご確認させていただきます。

※1 マイナ保険証をご利用の方は、スマートフォンアプリ『マイナポータル』より医療保険の資格情報をご確認いただけます。ご確認方法は、次ページの  
**マイナポータルでマイナ保険証（医療保険）の資格情報を確認する方法**をご参照ください。

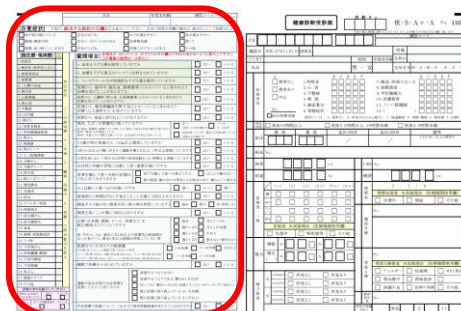
### ご予約の際の注意点

- ・当日のご予約は承っておりませんので、事前にご予約をお願いいたします。
- ・健診日から結果到着まで、通常3週間ほどお時間をいただいております。

### 健診セットの送付

- ・ご予約確定後、ご指定の送付先住所へ健診セットを郵送いたします。
- ・問診票の左側は事前問診となっております。事前にご記入の上、採取済みの検査キット(尿・便等)と一緒に当日受付にお持ちください。
- ・当日のお持物・注意事項は事前案内書に記載がございますので、よくご覧になりご来院ください。
- ・ご不明点、不備等ございましたら、ご連絡ください。

問診票左側  
事前問診を記入して  
当日受付にお持ちください



採取済みのものを  
当日お持ちください



## \* マイナポータルでマイナ保険証（医療保険）の資格情報を確認する方法 \*

**手順1** : マイナポータルに、ログインしてください。

※マイナポータルにログインするためには、  
マイナンバーカードが必要です。

※初めてマイナポータルをご利用の方は  
「マイナポータル」アプリをインストールしてください。

### 手順1



### 手順2

**手順2** : マイナポータルログイン後、

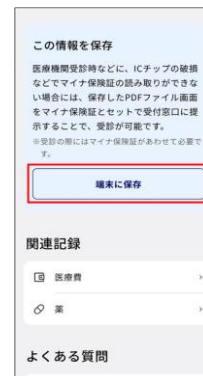
「健康保険証」を選択し、  
下にスクロールをすると  
医療保険の資格情報を  
ご確認いただくことができます。



**手順3** : 画面下部の「端末に保存」を選択します。

スマートフォン端末に資格情報が保存されます。

### 手順3



#### ①保険者名称

【〇〇協会】や  
【〇〇健康保険組合】の表記

#### ③記号・番号・枝番

記号：会社ごとに異なる  
番号：個人ごとに異なる  
枝番：個人ごとに異なる

### 医療保険の資格情報

この画面のみでは受診できません。マイナ保険証とあわせて医療機関等の受付に提示してください。

保存日時：2025年1月1日時点

保 険 者 名	XX健康保険組合	①
保 険 者 番 号	00000000	②
記 号	1	③
番 号	0000000	③
枝 番	00	③
氏 名	デジタル 花子	
本 人 ・ 家 族 の 別	本人	④
70歳以上の方又は後期高齢者医療の加入者		
一 部 負 担 金 割 合	—	
有 効 期 限	—	

(注) マイナ保険証の読み取りができない例外的な場合には、保存したPDFファイルをマイナ保険証とともに医療機関等の受付に提示することで受診いただけます。なお、70歳以上の方や後期高齢者医療の加入者の方は、表示されている有効期限の到来に伴い、一部負担金割合が変更になる場合がありますので、ご注意ください。

#### ②保険者番号

保険者ごとに異なる番号

#### ④保険区分

本人：被保険者  
家族：被扶養者又は家族

## 受診日

### 2F健診測定室での集団健診をご予約の方

- ・当日は、脱ぎ着しやすい服装でご来院ください。
- ・当日の朝、ご自宅でお小水を採っていただき、受付の際にご提出ください。
- ・採尿キットがお手元にない場合は、当日病院にて尿検査を行います。
- ・お支払いは、健診測定室内の会計窓口にてお願いいたします。



\* 1階受付窓口の裏側のエレベーターで2階へお越しください。  
降りて左側に健診測定室がございます。



### 1F外来での健康診断をご予約の方

- ・当日は、脱ぎ着しやすい服装でご来院ください。
- ・尿検査は、当日病院にて行います。
- ・お支払いは、外来の会計窓口にてお願いいたします。
- ・外来の混雑状況により時間を要する場合がございます。



## 受診後

## 健診結果の送付

- ・健診日から結果到着まで、通常3週間ほどお時間をいただいております。
- ・3週間を過ぎても結果がお手元に届かない場合は、お問い合わせください。

**\* 結果例 \***

健康診断 結果報告書										医療法人社団 医師会 湘越かしわ病院 令和 06年04月01日									
カルテNo.	700009452			検査実施日	今回 令和 06年03月14日		前回	令和 05年		検査項目	定期健康診断		※検査	0000					
氏名	湘越 陽子 様										性別	女性		健康保険	神奈川県医療従事者健康保険組合				
生年月日	平成 5年5月5日 30 歳										健康保険	12345678		健康保険番号	12345678				
居住者	湘越かしわ病院(健診部)										健康保険	1234-5678		健康保険番号	1234-5678				
検査項目	検査項目										基準値	今回(令和06年03月14日)		前回(令和05年03月14日)	検査項目	検査項目			
身長(cm)	152.6										A	152.6		152.6	CK	45~210 U/L			
体重(kg)	44.2										A	44.2		44.2	CK	45~210 U/L			
標準体重(kg)	51.2										A	51.2		51.2	CK	45~210 U/L			
BMI	19.0~24.9										A	19.0		19.0	CK	45~210 U/L			
頭圍(cm)	90.0未満										A	90.0		90.0	CK	45~210 U/L			
最高血圧(mmHg)	120以下										A	113		113	CK	45~210 U/L			
最低血圧(mmHg)	84以下										A	62		62	CK	45~210 U/L			
収縮圧(mmHg)	120以上										A	12		12	CK	45~210 U/L			
拡張圧(mmHg)	84以上										A	15		15	CK	45~210 U/L			
収縮圧(mmHg)	20以下										A	20以下		20以下	CK	45~210 U/L			
拡張圧(mmHg)	10以下										A	10以下		10以下	CK	45~210 U/L			
収縮圧(mmHg)	100以下										A	100以下		100以下	CK	45~210 U/L			
拡張圧(mmHg)	60以下										A	60以下		60以下	CK	45~210 U/L			
収縮圧(mmHg)	100以下										A	100以下		100以下	CK	45~210 U/L			
拡張圧(mmHg)	60以下										A	60以下		60以下	CK	45~210 U/L			
収縮圧(mmHg)	100以下										A	100以下		100以下	CK	45~210 U/L			
拡張圧(mmHg)	60以下										A	60以下		60以下	CK	45~210 U/L			
収縮圧(mmHg)	100以下										A	100以下		100以下	CK	45~210 U/L			
拡張圧(mmHg)	60以下										A	60以下		60以下	CK	45~210 U/L			
収縮圧(mmHg)	100以下										A	100以下		100以下	CK	45~210 U/L			
拡張圧(mmHg)	60以下										A	60以下		60以下	CK	45~210 U/L			
収縮圧(mmHg)	100以下										A	100以下		100以下	CK	45~210 U/L			
拡張圧(mmHg)	60以下										A	60以下		60以下	CK	45~210 U/L			
収縮圧(mmHg)	100以下										A	100以下		100以下	CK	45~210 U/L			
拡張圧(mmHg)	60以下										A	60以下		60以下	CK	45~210 U/L			
収縮圧(mmHg)	100以下										A	100以下		100以下	CK	45~210 U/L			
拡張圧(mmHg)	60以下										A	60以下		60以下	CK	45~210 U/L			
収縮圧(mmHg)	100以下										A	100以下		100以下	CK	45~210 U/L			
拡張圧(mmHg)	60以下										A	60以下		60以下	CK	45~210 U/L			
収縮圧(mmHg)	100以下										A	100以下		100以下	CK	45~210 U/L			
拡張圧(mmHg)	60以下										A	60以下		60以下	CK	45~210 U/L			
収縮圧(mmHg)	100以下										A	100以下		100以下	CK	45~210 U/L			
拡張圧(mmHg)	60以下										A	60以下		60以下	CK	45~210 U/L			
収縮圧(mmHg)	100以下										A	100以下		100以下	CK	45~210 U/L			
拡張圧(mmHg)	60以下										A	60以下		60以下	CK	45~210 U/L			
収縮圧(mmHg)	100以下										A	100以下		100以下	CK	45~210 U/L			
拡張圧(mmHg)	60以下										A	60以下		60以下	CK	45~210 U/L			
収縮圧(mmHg)	100以下										A	100以下		100以下	CK	45~210 U/L			
拡張圧(mmHg)	60以下										A	60以下		60以下	CK	45~210 U/L			
収縮圧(mmHg)	100以下										A	100以下		100以下	CK	45~210 U/L			
拡張圧(mmHg)	60以下										A	60以下		60以下	CK	45~210 U/L			
収縮圧(mmHg)	100以下										A	100以下		100以下	CK	45~210 U/L			
拡張圧(mmHg)	60以下										A	60以下							

### 再検査/精密検査

- ・健診結果にてD判定/E判定が出た際は、かかりつけの病院へご相談ください。
  - ・当院で再検査をご希望の際は、保険診療が可能です。
- 健診結果を持参し、病院窓口へお問い合わせください。

