

歯と口の健康週間



【歯と口の健康週間】

歯と口の健康週間(6/4～6/10)が始まります。

むかしは「虫歯予防デー」や「歯の衛生週間」と呼ばれていたようですが、2013年からは現在の「歯と口の健康週間」と変更されています。

(※厚生労働省、文部科学省、日本歯科医師会、日本学校歯科医会が実施している週間です。)

この一週間は、歯の衛生に関する正しい知識を多くの人に知ってもらう期間で、歯の病気の予防処置を行い、早期発見、早期治療をすすめることにより、歯の寿命を延ばし、国民の健康を保つことや増進することを目的としているそうです。(参考:公益社団法人 日本歯科医師会HP)

ぜひ、この期間をご自分の歯について見直す機会にしてみてくださいはいかがでしょうか。

次回は【歯ブラシの選択】について情報をお伝えします。

